

SONTSE - Verão de Esperança



SONTSE
VERÃO DE ESPERANÇA

Férias em Portugal para jovens Ucrrianianos

- 26 de julho a 4 de agosto 2024-



Introdução

Bem-vindos ao **SONTSE - Verão de Esperança** - férias em Portugal! Este manual foi criado para garantir que todos os participantes e responsáveis estejam cientes das diretrizes, regras e informações essenciais para tornar essa experiência segura, divertida e inesquecível.

Objetivos SONTSE - Verão de Esperança

- Oferecer um ambiente propício à recuperação emocional, permitindo-lhes relaxar, divertir-se e, ao mesmo tempo, promover a integração cultural, proporcionando momentos de lazer e apoio psicossocial essencial para o seu bem-estar global.
- Promover a integração cultural, permitindo que os participantes explorem e apreciem a riqueza cultural de Portugal, enquanto compartilham as suas próprias tradições ucranianas.
- Incentivar o desenvolvimento pessoal, a autoestima e habilidades sociais por meio de atividades recreativas, desportivas na praia, jogos educativos e desafios de equipe.

Através dos momentos de lazer e das atividades à beira-mar, associadas a um ambiente seguro e reconfortante de estimulação e recuperação emocional, os jovens participantes aprofundarão as suas relações consigo mesmo, com as outras pessoas e com o mundo que o rodeia.

Informações Gerais

Para além de todas as atividades planeadas pelo Rotary Club Douro e Vouga International contará também com a integração das crianças no programa de Férias VIVES, organizado pela Câmara Municipal de Santa Maria da Feira e FAPFEIRA, de acordo com protocolo específico estabelecido para o efeito.

Para diminuir o impacto linguístico, cultural e majorar o apoio psicológico, as crianças serão acompanhadas por uma equipa multidisciplinar composta por quatro adultos indicados pelo Rotary Club de Cherkasy e pelo Departamento Central do Serviço de Emergência Ucraniano na Região de Cherkasy: uma médica, uma psicóloga e dois técnicos de apoio.

Datas e locais

O SONTSE - Verão de Esperança terá a duração de 11 dias- 26 de julho a 4 de agosto de 2024. 11 dias em Santa Maria da Feira, ficando as crianças e responsáveis alojados no



Seminário de Santa Cruz dos Missionários Passionistas, com frequência no Campo de Férias VIVES e idas à praia nos concelhos de Ovar e Espinho.

Equipa do SONTSE - Verão de Esperança:

Coordenador do campo: Luís Barbosa, Paulo Ferreira e Salomé Tavares (Portugal), Olha Paliychuk e Alina Kozlova (Ucrânia)

Monitores/Adultos responsáveis:

Alina Kozlova
Iryna Virt (médica)
Khrypa Neonila (psicóloga)
Yuliia Iukhymchuk
Laryssa Sidlovska (Staff Portugal) e
Beatriz Oliveira (Staff Portugal).

Crianças/jovens participantes:

Mykhailo Zimenkov	Korol Karolina	Alina Zimenkova
Dasha Petrenko	Artom Klinkov	Sushko Serhii
Mykhailo Ilchenko	Oleksandr Kril	Semynoha Vladyslav
Andrii Khrypa	Hnylozubenko Yelyzaveta	Daniil Kozlov
Tetiana Shmatko	Sofiia Kostenko	Kozlovskiy Oleksii
Pidgorny Nikita	Anastasia Petruk	Hoienko Olha
Mark Marchenko	Tymofii Marchenko	Rehina Kotsur
Savchenko Ivan		

Idade	Feminino	Masculino	Total
8		1	1
10	2	2	4
11		3	3
12	3		3
13		2	2
14	4	5	9
Total	9	13	22



Procedimentos de Acolhimento

Chegada do grupo sexta-feira de manhã, 26 de julho, a Portugal:

- Em Lisboa, serão recebidos pelo Governador do Distrito 1960 e pelo companheiro Fábio Moreira que os encaminhará para o Parque das Nações de onde, às 11h, embarcarão no autocarro com destino a Campanhã, Porto, com chegada às 14h15.
- No Porto, serão recebidos por elementos do Rotary Clube Douro e Vouga International, nomeadamente Luís Barbosa e Salomé Tavares que os acompanharão até Santa Maria da Feira, onde ficarão hospedados no Seminário da Santa Cruz dos Missionários Passionistas, reservando tempo para explorar a cidade.

Chegada: Os responsáveis do Rotary Club Douro e Vouga International acompanham as crianças até ao ponto de acolhimento, Seminário da Santa Cruz dos Missionários Passionistas, onde serão recebidas pelas monitoras, Laryssa Sidlovska e Beatriz Oliveira e por outros companheiros do clube.

Nesse momento ser-lhes-ão distribuídos o manual de acolhimento e um kit composto por: pasta de dentes, escovas de dentes, gel duche, t-shirts, boné e garrafa para água. Aos monitores serão entregues protetores solares, alguns produtos de higiene pessoal e toalhas de praia para serem geridos pelo grupo.

Às 16:30 h haverá um lanche de confraternização entre o grupo e os membros do Clube.

Saídas

O responsável do grupo deverá acompanhar sempre as crianças e os jovens com os respetivos documentos de identificação.

Documentação Necessária

- Cópia do documento de identificação/passaporte da criança.
- Cópia do documento de identificação/passaporte dos responsáveis.
- Ficha médica preenchida com informações sobre alergias, medicações e necessidades especiais.

Alojamento



O grupo ficará alojado no Seminário da Santa Cruz dos Missionários Passionistas em Santa Maria da Feira. É um seminário, casa de culto, pelo que deverá haver sempre alguma contenção de barulho. Deverão respeitar os espaços que lhes são atribuídos e deixar todos os espaços utilizados sempre em boas condições tal como os encontraram.

Dispõem de Wi-Fi, lavandaria e refeitório.

A lavandaria pode ser utilizada pelo grupo sempre que precisarem de lavar roupa, **mediante supervisão e orientação dos monitores.**

O refeitório será utilizado para os pequenos-almoços todos os dias e para os almoços ou jantares, se necessário, **mediante supervisão e orientação dos monitores.**

Materiais e Roupas

Os participantes do campo de férias devem sair todos os dias com uma mochila onde colocarão:

- Garrafa abastecida com água, chapéu/boné, roupa prática.
- Roupa adequada às atividades físicas e desportivas.
- Fato de banho e toalha nos dias de atividades aquáticas, piscina ou praia.
- Protetor solar transportado pelos monitores.

Regras e Normas de Convivência

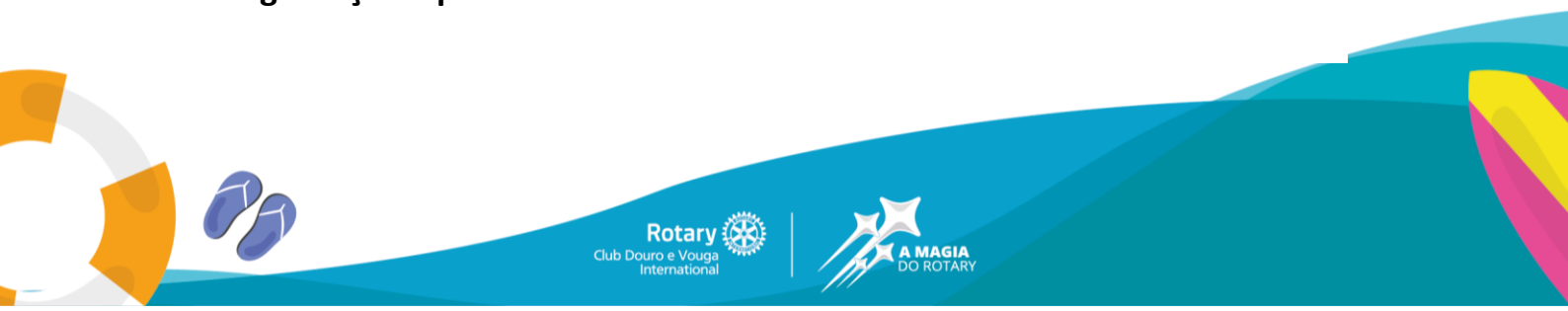
Comportamento

- Respeitar os monitores, responsáveis e colegas.
- Participar ativamente nas atividades propostas
- Zelar pelo bom uso dos materiais e instalações.
- Não trazer objetos de valor (telemóveis, jogos eletrônicos, joias...).

Saúde e Segurança

- Informar os monitores, responsáveis sobre qualquer problema de saúde ou mal-estar.
- Seguir as orientações dos monitores durante as atividades.
- Não é permitido o uso de medicamentos sem autorização prévia dos pais **OU** do responsável pela saúde.

Segurança na praia



As crianças terão de estar permanentemente acompanhadas e sob supervisão dos monitores.

Ao chegar à praia observe as bandeiras que são obrigatórias em praias vigiadas e nos ajudam a perceber se o mar é seguro para dar um mergulho.



A Bandeira verde indica que o mar está calmo e é seguro para tomar banho e nadar desde que cumprindo todas as regras e recomendações.



A bandeira amarela informa que a água está agitada, sendo apenas possível tomar um banho rápido e não é possível nadar.



A bandeira vermelha sinaliza que o mar está perigoso e é proibido nadar.



A bandeira xadrez indica que a praia está temporariamente sem vigilância.



Zona de Banhos

Na praia

Os monitores devem conhecer as capacidades de natação das crianças.

As crianças devem estar organizadas em grupos, para facilitar a vigilância, com um monitor responsável em cada um deles.

Os chapéus, para-ventos e as toalhas devem ser colocados em círculo para facilitar a identificação do grupo, o ponto de encontro com as crianças, em caso de emergência. O monitor deve certificar-se que todas as crianças conhecem e identificam o local.

Use sempre o protetor solar com um índice adequado à idade e ao tipo de pele. Ingerir líquidos vários vezes ao dia;

No banho

As crianças não podem ir ao banho sem acompanhamento dos monitores e sempre na presença do nadador-salvador (obrigatório)

Assegurem-se que as crianças estão próximas. Se esticarem o braço e não se tocarem, é porque estão longe demais.

As crianças mais novas e as que não sabem nadar devem usar braçadeiras. Porém o facto de usarem este equipamento não permite que se negligencie a vigilância.

Cumpra as recomendações do nadador-salvador e dos monitores.

Na saída da praia

Não deixe lixo na praia.

Coloque o lixo nos contentores respetivos caixotes.



Segurança nos Transportes

Durante as férias as deslocações serão patrocinadas pelo NASAMOTOR que cumpre todas as normas relativas ao transporte de crianças, usa cadeiras se necessário e respeita a lotação do autocarro.

Todas as crianças e adultos devem usar cinto de segurança ao longo de toda a viagem.

Alimentação

Refeições equilibradas e nutritivas, considerando necessidades dietéticas específicas.

7h30: **Pequeno almoço:** Seminário da Santa Cruz dos Missionários Passionistas, proporcionado por pastelarias e cafés locais;

12h00: **Almoços:** segunda a sexta-feira - Vives; sábados e domingo patrocinados por restaurantes de Santa Maria da Feira; sexta feira dia 26/7/2024 no Macdonalds da Gare do Oriente.

10:30 e 16h30: **Lanche.**

19h30: **Jantar:** patrocinados por restaurantes de Santa Maria da Feira

Programação de Atividades

Atividades Diárias

Todos os dias, é suposto que as crianças se levantem às 7h00 e tenham atividades livres após o jantar. Por isso, as deslocações do jantar para os Passionistas deverão ser percorridas a pé.

26 de julho, sexta: Recebimento dos participantes com calorosas boas-vindas no aeroporto de Lisboa e Campanhã com acompanhamento do grupo até Santa Maria da Feira, onde ficarão hospedados no Seminário da Santa Cruz dos Missionários Passionistas, reservando tempo para explorar a cidade.

16h30 - Lanche confraternização no parque exterior dos Passionistas com companheiros do Clube Rotary Club Douro e Vouga International.

19h00 - Jantar ao restaurante M.

27 de julho, sábado: dia da primeira praia

8h30 - Transporte para a Praia de Esmoriz, onde ficarão em convívio com alguns companheiros do Rotary Club de Ovar e Associação Fraternal de Prevenção e Ajuda.



Almoçam em piquenique no Buçaquinho e participarão em atividades de Voleibol do Esmoriz Ginásio Clube.

19h30 - Transporte para o alojamento onde jantam também em regime de piquenique ou no refeitório

28 de julho, Sábado: Praia e boas-vindas

8h30 - Transporte para a Praia de São Pedro de Maceda.

12h00 - Transporte para o Zoo de Lourosa onde almoçam com passagem de 30 min pelo alojamento. **Terão de estar no Zoo no máximo até às 13h00, para almoço.**

14h00 - Início da Cerimónia de Acolhimento.

17h00 - Inauguração de exposição

18h00 - Transporte para o alojamento

19h30 - Jantar na [Hamburgueria da Rua](#)

29 de julho, Segunda: Interação com outras Crianças Portuguesas

8h30 - Transporte para o Campo de Férias Vives (caminhada com regras).

13h30 - Transporte para Praia da Costa Verde - Espinho (montar acampamento; das 15h até 16h experiência de voleibol de praia com academia Maia Brenha. (O recinto é 200 metros a norte). Das 16h até final da tarde, ingresso na Piscina Solário Atlântico. Haverá a oferta de umas bolas de Berlim para cada menino e monitores)

18h00 - Transporte para o alojamento

19h00 - Transporte para o jantar no Restaurante [Deja Vu](#)

30 de julho, Terça: Desporto e uma praia diferente

8h30 - Transporte para o Campo de Férias Vives (Torneio de andebol e Praia da Mámoa).

18h00 - Transporte para o alojamento

19h30 - Jantar no [CAF Restaurante Bar](#)

31 de julho, Quarta: Um dia de aventura

8h30 - Transporte para o Campo de Férias Vives (Azurara - Parque Aventura).

18h00 - Transporte para o alojamento



19h00 - Transporte para o jantar no Restaurante [Os Vinte](#)

20h30 - Viagem Medieval

01 de agosto, Quinta: Viagem no tempo

8h30 - Transporte para o Campo de Férias Vives (Papagaios de papel e Viagem Medieval)

18h00 - Transporte para o alojamento

19h00 - Transporte para o jantar no Restaurante [Cantinho Nobre](#)

20h30 - Viagem Medieval

02 de agosto, Sexta: Algumas despedidas

8h30 - Transporte para o Campo de Férias Vives (Culinária e despedida).

13h30 - Transporte para Praia de Silvalde - Espinho

18h00 - Transporte para o alojamento

19h00 - Piquenique na Viagem Medieval [Casa Mia](#)

20h30 - Viagem Medieval

03 de agosto, Sábado: Vou ao Porto

8h30 - Transporte para a Praia da Aguda

13h00 - Transporte para a cidade do Porto

19h00 - Transporte para a [Cervejaria Norte](#) (despedida com companheiros do Rotary Club Douro e Vouga International)

20h30 - Viagem Medieval

04 de agosto, Domingo: Regresso a Casa

4h00 - Transporte Campanhã

4h30 - Campanhã - Transporte para Lisboa - Oriente

7h55 - Oriente - Aeroporto

11h00 - Embarque para Budapest

Contatos de Emergência: 112



Outros contactos úteis:

Coordenadores: Luís Barbosa (tel +351 919328009) e Paulo Ferreira (tel +351 965215063)

Contato do staff em Portugal: Larysa Sidlovska (tel +351 914704905) e Beatriz Oliveira (tel +351 936439448)

Bombeiros Santa Maria da Feira +351 256 377 600

GNR Santa Maria da Feira +351 256

Seminário Santa Cruz dos Passionistas - +351 256 364 656

Hospital de São Sebastião (Sta. Maria da Feira) - +351 256379700

Considerações Finais

Estamos empenhados em proporcionar uma experiência enriquecedora e divertida para todas as crianças. Ajude-nos cumprindo todas as regras estabelecidas e respeitando todos os conselhos dados. Agradecemos a confiança e estamos à disposição para esclarecer qualquer dúvida ou atender necessidades específicas.

Desejamos a todos umas excelentes férias!



«СОНЦЕ - ЛІТО НАДІЇ»

Канікули у Португалії
для українських дітей



S  **NTSE**
VERÃO DE ESPERANÇA

-26липня-4серпня-



ВСТУП

Ласкаво просимо до **«СОНЦЕ-ЛІТО НАДІЇ» Канікули в Португалії!**

Цей посібник було створено з метою ознайомити всіх учасників та відповідальних осіб з інструкціями, правилами та важливою інформацією, для того, щоб цей відпочинок/досвід був безпечним, розважальним та незабутнім.

«СОНЦЕ-ЛІТО НАДІЇ» МАЄ ЗА МЕТУ:

- Надати вам сприятливе середовище для емоційного відновлення, що дозволить вам відпочити, розважитися, та водночас сприятиме культурній інтеграції, моментам дозвілля та необхідної психосоціальної підтримки для вашого загального самопочуття.
- Сприяти культурній інтеграції, дозволяючи учасникам пізнати та оцінити культурне багатство Португалії і водночас поділитися своїми українськими традиціями.
- Заохочувати особистий розвиток, підвищити самооцінку, соціальні навички через розважальні та спортивні заходи на пляжі, повчальні та командні ігри.
- Завдяки моментам дозвілля та заходам біля моря, що асоціюються з безпечним та комфортним середовищем та сприяють емоційному відновленню, діти учасники матимуть можливість самовдосконалитися, покращити відносини з іншими людьми та навколишнім світом.

Загальна інформація

Крім прийняття участі у заходах запланованих Rotary Club Douro e Vouga International діти також матимуть можливість прийняти участь у програмі VIVES «ЖВАВІ КАНІКУЛИ», яку організовує Муніципалітет міста Санта Марія да Фейра та Спілка Батьківських Асоціацій міста Санта Марія да Фейра (FAPFEIRA). Для цього був укладений відповідний протокол.

Щоб зменшити мовний та культурний вплив/бар'єр та збільшити психологічну підтримку діти будуть у супроводі мультидисциплінарної групи у складі якої четверо дорослих: лікар, психолог та два техніки підтримки, рекомендованих Rotary Club de Cherkasy та Центральним Департаментом з Надзвичайних Ситуацій Черкаської області.

ДАТИ ТА МІСЦЯ

«СОНЦЕ-ЛІТО НАДІЇ» матиме тривалість 10 днів, з 26 липня до 4 серпня в місті Санта Марія да Фейра, діти та дорослі що відповідають за дітей, проягом цього часу будуть перебувати на базі Семінарії Santa Cruz dos Missionários Passionistas, будуть відвідувати табір VIVES «ЖВАВІ КАНІКУЛИ» та їздити до пляжу у сусідні міста Овар та Ешпінью.



КОМАНДА « СОНЦЕ -ЛІТО НАДІЇ»

Координатори табору: Луїш Барбоза, Пауло Ферейра, Саломе Тавареш (Португалія), Ольга Палійчук, Аліна Козлова (Україна)

Вожаті/відповідальні за дітей:

Аліна Козлова

Ірина Вірт (лікар)

Неоніла Хрипа (психолог)

Юлія Якимчук

Біатріж Олівейра (Португалія)

Лариса Сідловська (Португалія)

ДІТИ /МОЛОДЬ УЧАСНИКИ :

Михайло Зіменков	Кароліна Король	Аліна Зіменкова
Даша Петренко	Артем Клінков	Сергій Сушко
Михайло Ільченко	Олександр Кріль	Владислав Семеньоха
Андрій Хрипа	Єлізавета Гнилозубенко	Даніїл Козлов
Тетяна Шматко	Софія Костенко	Олексій Козловський
Нікіта Підгорний	Анастасія Петрук	Ольга Гоєнко
Марк Марченко	Тимофій Марченко	Регіна Коцур
Іван Савченко		

Вік	Ж.С.	Ч.С	Кількість дітей
8		1	1
10	2	2	4
11		3	3
12	3		3
13		2	2
14	4	5	9
Всього	9	13	22

ПОРЯДОК ПРИЙОМУ

Прибуття групи до Португалії



26 липня, в п'ятницю зранку групу зустрічає Governador Rotary Club do Distrito 1960 та Фабіо Морейра, які супроводять групу до Парку Націй, звідки об 11:00 відправляється автобус у напрямку Кампанья, Порто/Campanhã, Porto. Прибуття до Порто об 14:15.

У місті Порто, групу будуть зустрічати члени Ротарі Клуб Доуро та Воуга /Rotary Clube Douro e Vouga International, а саме Луїш Барбоза та Саломе Тавареш, буде можливість оглянути місто, потім групу супроводять до Санта Марія да Фейра, де вся група буде розміщена на базі Семінарії Santa Cruz dos Missionários Passionistas.

Прибуття до Санта Марія да Фейра:

Відповідальні Rotary Club Douro e Vouga International супроводять групу дітей та дорослих до місця проживання, а саме до Семінарії Santa Cruz dos Missionários Passionistas, де їх будуть зустрічати вожаті Біатріж та Лариса.

В момент зустрічі дітям будуть видані посібники з прийому, ланч, набори, у складі яких буде, зубна паста та щітка, футболки, панамка, пляшки для води.

Сонцезахисні креми, рушники для пляжу, засоби гігієни будуть видані дорослим, що відповідають за дітей.

ПРОЖИВАННЯ ПІД ЧАС КАНІКУЛ

Під час канікул група перебуватиме на базі Семінарії Santa Cruz dos Missionários Passionistas. Враховуючи призначення цього місця, прохання зберігати порядок та не говорити дуже голосно. Ставитися бережливо до речей, предметів та приміщень виданих для вашого користування.

Є WI-FI, приміщення для прання, приміщення для прийому їжі.

Приміщення для прання можете використовувати завжди коли потрібно прати одяг, під супроводом дорослих.

Приміщення для прийому їжі використовується щодня для сніданків, для обідів та вечері, у разі необхідності, під супроводом дорослих.

ПОЇЗДКИ/ПОДОРОЖІ

Відповідальний за групу повинен завжди мати з собою документи

ПЕРЕЛІК НЕОБХІДНИХ ДОКУМЕНТІВ

- Копії ідентифікаційних документів дітей.
- Копії ідентифікаційних документів дорослих, що відповідають за дітей.
- Медична форма заповнена інформацією про алергію, ліки та особливі потреби.

ОДЯГ ТА ІНШИЙ МАТЕРІАЛ

Учасники табору відпочинку щодня повинні мати з собою рюкзак з:



- Пляшкою води, сонцезахисним кремом, панамкою, практичним одягом.
- З одягом, який підходить для спортивних заходів та фізичних вправ.
- З купальником та рушником, в дні поїздок до басейну чи пляжу.

ПРАВИЛА ТА НОРМИ СПІВІСНУВАННЯ

ПОВЕДІНКА

- Поважати відповідальних осіб, дорослих, колег/друзів та моніторів.
- Приймати активну участь у запропонованих заходах.
- Бережно відноситися до інсталяцій та речей.
- Не брати з собою вартісні речі (телефони, електронні ігри, коштовності...)

ЗДОРОВ'Я ТА БЕЗПЕКА

- Інформувати відповідальних осіб, вожатих за будь якої проблеми з самопочуттям чи здоров'ям.
- Під час заходів слухати та слідувати орієнтаціям вожатих
- Не вживати медичні засоби без попереднього дозвілу від батьків чи лікаря.

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ НА ПЛЯЖІ

На пляжах, які знаходяться під наглядом, завжди знаходяться прапорці, які допомагають нам зрозуміти чи море безпечне і чи дозволяється плавати.



Зелений прапор говорить про те, що море спокійне та безпечне, щоб купатися, плавати за умови дотримування всіх правил та рекомендацій з безпеки.



Жовтий прапор говорить про те, що багато хвиль, та що можливо скупатися швидко та заборонено плавати.



Червоний прапор сповіщає про те, що море небезпечне та заборонено плавати.



Прапор з шахматним малюнком говорить про те, що пляж тимчасово знаходиться без нагляду.



Цей символ сповіщає про те, що тут ЗОНА ДЛЯ КУПАННЯ.

НА ПЛЯЖІ

Вожаті мають знати, чи вміють діти плавати та які їх здібності у плаванні.

Діти повинні бути організовані у групи, щоб полегшити нагляд. В кожній групі має бути вожатий/відповідальний.



Парасольки від сонця, захисти від вітру, рушники повинні бути розміщені по колу, щоб полегшити місце ідентифікації групи, місце зустрічі з дітьми у випадку надзвичайної ситуації. **Відповідальний/ вожатий повинен переконатися в тому, що діти знають та ідентифікують місце знаходження їхніх речей.**

Користуватися завжди сонцезахисним кремом, відповідним до віку та типу шкіри. Протягом дня вживати необхідну кількість води.

ПІД ЧАС КУПАННЯ

ДІТИ ЗАВЖДИ ПОВИННІ БУТИ ПІД НАГЛЯДОМ!

Діти не можуть знаходитися у воді без супроводу вожатих/ відповідальних осіб, плавця-рятувальника (обов'язково).

Переконуйтеся в тому, що діти поруч з вами. Якщо на відстані витягнутої руки не можете торкнутися дитину, значить дитина від вас далеко.



Молодші діти та діти що не вміють плавати повинні використовувати надувні брекети, та **бути під належним наглядом.**

Будь ласка, дотримуйтеся порад та рекомендацій плавців-рятувальників та вожатих.

НА ВИХОДІ З ПЛЯЖУ

Не залишайте сміття на пляжі!

Залишайте сміття у спеціально призначених контейнерах



ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ У ТРАНСПОРТІ

Поїздки під час канікул будуть спонсоровані компанією NASAMOTOR, яка відповідає всім нормам по перевезенню дітей, використовує автомобільні крісла для перевезення у разі необхідності, та дотримується кількості посадочних місць у автобусі.

ВСІ ДІТИ ТА ДОРΟΣЛІ ПОВИННІ ВИКОРИСТОВУВАТИ ПАСКИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС ВСІХ ПОЇЗДОК.

ХАРЧУВАННЯ

Збалансоване та поживне харчування з урахуванням конкретних дієтичних потреб.



7:30: СНИДАНОК, Семинарія Santa Cruz dos Missionários Passionistas, за сприяття місцевих кафе та пекарень ;

12:00:ОБІДИ,понеділок-п'ятниця: , на базі табору **VIVES «ЖВАВІ КАНІКУЛИ»**;

СУБОТА-НЕДІЛЯ: за сприяття ресторанів міста Санта Марія да Фейра.

П'ЯТНИЦЯ 26/7/2024 Macdonalds da Gare do Oriente,у Лісабоні

10:30 е 16:30: ЛАНЧИ

19:30: ВЕЧЕРІ: за сприяття ресторанів міста Санта Марія да Фейра.

ПРОГРАМА ЗАХОДІВ

Щоденні заходи

Пропонується,щоб діти прокидалися у 7:00,

Щоб після вечері мали час для інших розваг,тому після вечері група буде повертатися до місця проживання пішки.

26липня, П'ятниця: Прибуття групи до Португалії

Тепла зустріч учасників групи у аеропорту міста Лісабон та в Кампанья /Campanhã Porto,відведений час ,щоб оглянути місто,супровід учасників групи до місця де будуть перебувати протягом канікул,Семинарія Santa Cruz dos Missionários Passionistas,

Прибуття до Санта Марія да Фейра

16h30 – Дружній ланч -пікнік та зустріч з членами Ротарі Клуб Доуро та Vouga International на території Семінарії.

19h00 -Вечеря ,Ресторан « [M](#) ».

27липня, Субота: Перший день пляжу

8:30 – Поїздка до пляжу/Praia de Esmoriz, де також відбудеться зустріч з членами Ротарі Клубу міста Овар/Ovar та Братської Асоціації Профілактики та Допомоги / Associação Fraternal de Prevenção e Ajuda.**Обід/Пікнік** у парку Vuçaquinho та участь у грі з Волейбол Спорт Клуб міста Іжморіж / Voleibol do Esmoriz Ginásio Clube.

19:30 – Повернення на базу Семінарії,**ВЕЧЕРЯ/ПІКНІК**

28 липня,Неділя:Пляж та захід присвячений приїзду до Португалії

8:30 –Поїздка на пляж «Praia de São Pedro de Maceda»

12:00 – Поїздка до Zoo de Lourosa/Орнітологічний Парк ,з заїздом до місця проживання(щоб переодягнутися).



13:00-ОБІД у Орнітологічному парку.

14:00 –Початок Церемонії західу присвяченого приїзду до Португалії.

17:00 –Інагурація експозиції

18:00 – Приїзд до місця проживання

19:30 – **ВЕЧЕРЯ** у ресторані [Hamburgueria da Rua](#)

29 липня,Понеділок: Знайомство з португальськими дітьми

8:30 –Поїздка до літнього табору VIVES «ЖВАВІ КАНІКУЛИ»(прогулянка пішки)

13:30 – Поїздка на пляж в Ешпінью, Praia da Costa Verde – Espinho(табір з 15:00 до 16:00-пляжний волейбол з спортивною академією Maia Brenha(200метрів на північ). З 16:00 до 18:00- басейн / Piscina Solário Atlântico. Буде нагода з'їсти смачні тістечка / bolas de Berlim

18:00 - Приїзд до місця проживання

19:00 – **ВЕЧЕРЯ** , поїздка до ресторану [Deja Vu](#)

30 липня,Вівторок:День спорту та пляжу

8:30 – Поїздка до літнього табору VIVES «ЖВАВІ КАНІКУЛИ»(Турнір з гандболу та пляж/ Praia da Mámoa).

18:00 – Приїзд до місця проживання

19:30 -**ВЕЧЕРЯ**, ресторан [CAF Restaurante Bar](#)

31 липня, Середа :День пригод

8:30 – Поїздка до літнього табору VIVES «ЖВАВІ КАНІКУЛИ»,Парк Пригод (Azurara - Parque Aventura).

18:00 – Приїзд до місця проживання

19:00 – **ВЕЧЕРЯ** ,поїздка до ресторану [Os Vinte](#)

20:30- Viagem Medieval / «Подорож у Середньовіччя»

01 серпня,Четвер:Подорож у часі

8:30 – Поїздка до літнього табору VIVES «ЖВАВІ КАНІКУЛИ», (Paragaios de papel e Viagem Medieval) (Паперові папуги та /«Подорож у Середньовіччя»)

18:00 – Приїзд до місця проживання



19:00 - ВЕЧЕРЯ ,поїздка до ресторану [Cantinho Nobre](#)

20:30 - Viagem Medieval/ «Подорож у Середньовіччя»

02серпня,П'ятниця:

Останній день у таборі VIVES «ЖВАВІ КАНІКУЛИ»

8:30 – Поїздка до літнього табору VIVES «ЖВАВІ КАНІКУЛИ»(Кулінарія)

13:30 – Поїздка на пляж / Praia de Silvalde - Espinho

18:00 – Приїзд до місця проживання

19:00 –**ВЕЧЕРЯ/ПІКНІК** на Viagem Medieval ,пригощає піцерія [Casa Mia](#)

20:30 – Viagem Medieval / «Подорож у Середньовіччя»

03серпня,Субота: «Їдемо до Порто»

8:30 — Поїздка на пляж / Praia da Aguda

13:00 - Поїздка до міста Порто/Porto

19:00 - ВЕЧЕРЯ.Поїздка до ресторану [Cervejaria Norte](#) (вечір з членами Ротарі Клуб Доурата Vouga International)

20:30 - Viagem Medieval // «Подорож у Середньовіччя»

04 серпня Неділя: Відїзд

4:00 – Поїздка до Samranhã/Кампанья

4:30 – Samranhã/ Кампанья-поїздка до Лісабону , вокзал Oriente

7:55 - Oriente – Aeroporto / , вокзал Oriente-Аеропорт

11:00 –Відправлення до Будапешту

КОНТАКТИ У ЕКСТРЕННИХ ВИПАДКАХ: 112

ІНШІ ВАЖЛИВІ КОНТАКТИ:

Координатори : Луїш Барбоза (+351 919328009),Пауло Ферейра (+351 965215063)

STAFF Португалія, Контакти: Біатріж Олівейра (+351 936439448) , Лариса Сідловська (+351 914704905)

Пожежна частина Санта Марія да Фейра +351 256 377 600

Національна Республіканська Гвардія / GNR Santa Maria da Feira +351 256 377 260



СЕМІНАРІЯ Santa Cruz dos Passionistas - +351 256 364 656

Шпіталь/Hospital de São Sebastião (Sta. Maria da Feira) - +351 256379700

ЗАКЛЮЧЕННЯ

Будемо намагатися надати дітям збагачувальний та розважальний відпочинок/досвід. Будь ласка допоможіть нам, поважаючи всі установленні правила та дотримуючись всіх наданих порад.

Дякуємо за довіру, завжди готові відповісти на ваші запитання ,та прояснити всі ваші сумніви .

БАЖАЄМО ВСІМ САМИХ НАЙКРАЩИХ КАНІКУЛ!

