



07, 08 E 09 MARÇO 2025

rotarycdvinternational.com

Rotary
Club Douro e Vouga
International



Temas:

- » Gerir a Imagem Pessoal
- » Perfil do Líder e o Método DISC
- » Impacto e Influência:
Falar em Público com Sucesso
- » Projeto Zeva Horses
Empreender aos 15 anos
- » Cidadania ativa
- » Atividade: Torneio de Padel Ryla
para iniciantes e prós

Se tens entre 18 e 26 anos
podes participar. Atira-te!

RYLA?

Rotary Youth Leadership Award
Prémio Rotário de Liderança Juvenil

FAZ PARTE DESTA EXPERIÊNCIA [ÚNICA]!

O RYLA é uma experiência
intensiva de liderança,
organizada por Rotary Clubs
e distritos, onde podes
desenvolver as tuas
habilidades como líder,
enquanto te divertes e
conheces outros jovens com
visão e futuro como TU!

FAZ AQUI A
TUA INSCRIÇÃO
(até 01 de março 2025)



SEXTA-FEIRA 7 de março

18.30h | Acolhimento / Check in :: Feira Hostel & Suites

19.00h | Receção na Câmara Municipal de Sta. Maria da Feira

20.00h | Jantar :: Cervejaria Norte

SÁBADO 8 de março

09.30h | Check in / Sessão de Abertura

09.45h | Gerir a Imagem Pessoal

10.45h | Conversa com Eva Gonçalves (Zeva Horses :: Empreender aos 15 anos)

11.15h | Coffee Break

11.45h | O Perfil do Líder e o Método DISC :: Sérgio Almeida

12.45h | Almoço :: Restaurante La Storia

14.30h | Impacto e Influência: Falar em Público com Sucesso :: Sérgio Águia

16.15h | Coffee Break

16.45h | Cidadania ativa

17.30h | Encerramento

20.00h | Jantar de entrega de diplomas :: Restaurante D'Oliveira

DOMINGO 9 de março

10.00h | Ponto de encontro :: Cervejaria Norte

10.30h | Torneio de Padel Ryla para iniciantes e prós :: PadelPlus

12.30h | Almoço volante de despedida :: PadelPlus

15.00h | Encerramento

Para mais informações: António Teixeira | +351 965 849 780 | info@rotarycdvinternational.com