



06, 07 e 08 MARÇO 2026

[rotarycdvinternational.com](http://rotarycdvinternational.com)

**Rotary**  
Club Douro e Vouga  
International



# Temas:

- » Gerir a Imagem Pessoal
- » Perfil do Líder e o Método DISC
- » Liderança e autoconhecimento
- » Comunicação e influência
- » Empreendedorismo social
- » Atividade: Escape Dinner

Se tens entre 18 e 26 anos  
podes participar. Atira-te!



## RYLA?

Rotary Youth Leadership Award  
Prémio Rotário de Liderança Juvenil

## FAZ PARTE DESTA EXPERIÊNCIA [ÚNICA]!

O RYLA é uma experiência intensiva de liderança, organizada por Rotary Clubs e distritos, onde podes desenvolver as tuas habilidades como líder, enquanto te divertes e conheces outros jovens com visão e futuro como TU!

FAZ AQUI A  
TUA INSCRIÇÃO  
(até 01 de março 2026)



## SEXTA-FEIRA 06 de março

19.00h | Acolhimento :: Cervejaria do Norte

19.30h | Escape Dinner

## SÁBADO 07 de março

09.30h | Check in / Sessão de Abertura

09:45h | O impacto da IA nas profissões :: Ricardo Marques

10:15h | Soft Skills para o Futuro

10:45h | Gestão pessoal e planeamento financeiro :: José Carlos Martins

11:15h | Coffee Break & Networking

11:45h | O Perfil do Líder e o Método DISC :: Sérgio Almeida

12:45h | Almoço :: Restaurante La Storia

14:30h | Técnicas para comunicar com impacto:: Sérgio Águia

16:15h | Coffee Break & Networking

16:45h | Empreendedorismo Social :: Teresa Pouzada

17:45h | Encerramento

20:00h | Jantar :: Restaurante D'Olive

## DOMINGO 08 de março

10.00h | Ponto de encontro :: Cervejaria Norte

10:30h | Atividade de Team Building

12:30h | Almoço volante e entrega de diplomas

15:00h | Encerramento

Para mais informações: António Teixeira | +351 965 849 780 | [info@rotarycdvinternational.com](mailto:info@rotarycdvinternational.com)